

Naam:

Periode:



Vorbereidingsfase: Wat heb je in deze periode te doen? Wat heb je te leren?

Maak voor het opstellen van je leerdoelen in de voorbereidingsfase gebruik van de hulpvragen in de bijlage 'zelfregulerend leren'.



Oriënteren/ doelen stellen en leeractiviteiten plannen

Naam leeruitkomst en ontwikkelbewijzen	Welke leerdoelen wil je realiseren?	Leeractiviteiten om doelen te realiseren (thuis, op de opleiding, tijdens werkplekleren)	Tijdpad
A.			
B.			
Werkplekleren			
PPO			
Overig (rekenen, taal, Engels):			



Uitvoeringsfase: Wat, wanneer en waar ga je iets doen om geformuleerde doelen te bereiken?

Maak voor het opstellen van je leeractiviteiten in de uitvoeringsfase gebruik van de hulpvragen in de bijlage 'zelfregulerend leren'.



Monitoren en bijstellen:

Hoe wil je de voortgang van je leerproces (inhoudelijk en procesmatig/ zelfregulering) bijhouden en eventueel aanpassen?	
Hoe wil je anderen in dit proces gebruiken?	
Wat ga je doen als je motivatie afneemt en/ of er zich belemmeringen voordoen?	



Feedback verzamelen:

Welke feedback heb je gekregen en neem je doelgericht mee in je leerproces? (Per periode minimaal tweemaal verzamelen en doelen en leeractiviteiten hierop aanpassen).

PPO	
Werkplekbegeleider	
Studenten	



Reflectiefase: Hoe kijk je terug op je leerproces?

Inhoudelijk en procesmatig (mate van zelfregulering)

Maak voor je reflectie op je leerproces gebruik van de hulpvragen in de bijlage 'zelfregulerend leren'.



Evalueren en reflecteren

Wat heb je geleerd? Wat was sterk?	Wat wil je nog leren?
<i>Inhoudelijk</i>	
<i>In het proces</i>	
<i>In je persoonlijk meesterschap</i>	