



# Samen in beweging

Regionale Nieuwsbrief - december 2021

## **Samen in Beweging**

Het jaar 2021 is bijna ten einde. Ondanks corona is er veel gebeurd en bereikt. Wij bedanken iedereen voor zijn inzet hierbij! In deze nieuwsbrief blikken we terug op het afgelopen jaar en geven we een inkijkje in wat er, ondanks de beperkende maatregelen, gerealiseerd is. We wensen jullie fijne feestdagen en een goed 2022!



## **Stand van zaken in de gemeenten in de regio Noord- en Oost-Gelderland**

Zowel de gemeente Oost Gelre als de gemeente Winterswijk heeft leernetwerkbijeenkomsten gehouden met de lokale betrokkenen rond Samen in Beweging. Digitaal, en na de zomer een keer live. Deelnemers waren onder andere vertegenwoordigers van ouderenbonden, seniorenraad, sociaal team, zwembad, vrijwilligerscentrale en beweegmakelaars. Zij hebben de voortgang rond Samen in Beweging besproken en mogelijkheden voor activiteiten in coronatijd uitgewisseld. Ook zijn de resultaten van het procesonderzoek besproken, zoals over de samenwerking en financiering. In beide gemeenten zijn stappen gezet rond de interventie Welzijn op Recept om zodra de maatregelen het toelaten van start te kunnen gaan. In Oost Gelre is de procedure hiervoor op papier gezet en met huisartsen en welzijnscoaches besproken. Op 1 juli is Welzijn op Recept officieel gestart. In Winterswijk zijn de welzijnscoaches aangesteld en worden contacten met huisartsen gelegd. Beide gemeenten zijn bezig het digitaal overzicht rond sport uit te breiden met beweeg- en sociale activiteiten. Op de gemeentepagina van het huis-aan-huisblad zijn enkele artikelen over bewegen geplaatst, o.a. over Welzijn op Recept en over corona en beweging.

## **Stand van zaken in de gemeenten in de regio IJsselland**

Om welzijnscoaches gericht te ondersteunen bij hun rol in Welzijn op Recept hebben we samen met gemeenten bij het ZonMw-programma 'Zorg voor innoveren' subsidie aangevraagd. Na toekenning hebben we in juni 13 welzijnscoaches training gegeven, samen met Jan Joost Meijs van het landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept. Ook hebben we met zijn inzet een leernetwerkbijeenkomst in Zwartewaterland georganiseerd. In de gemeente Zwartewaterland is Welzijn op Recept inmiddels van start gegaan en hebben tien verwijzingen plaatsgevonden. In de gemeente Hardenberg ligt de aandacht momenteel op het betrekken van netwerkpartners in de Krim bij Welzijn op Recept, samen met welzijnsorganisatie De Stuw. In gemeente Kampen vindt op 9 december de formele start van Welzijn op Recept plaats. Gemeente Steenwijkerland start in 2022 met de interventie Grip & Glans. Welzijnswerkers krijgen begin 2022 de opleiding om de training Grip & Glans aan de inwoners te kunnen geven. Om de verschillende disciplines eenzelfde denkkader te geven, ontvangen de netwerkpartners van de wijk Clingenborgh begin 2022 een basistraining Positieve Gezondheid.

In gemeente Zwartewaterland hebben in juni en november leernetwerkbijeenkomsten plaatsgevonden met alle betrokken professionals. In het voorjaar van 2022 vindt een vervolgbijeenkomst plaats. Een leernetwerkbijeenkomst in de gemeente Kampen volgt in januari 2022.

## **Bovenregionaal leernetwerkbijeenkomst**

Voor de zes deelnemende gemeenten is het interessant van elkaar te horen waar zij bij de uitvoering van Samen in Beweging tegenaan lopen: hoe verloopt Welzijn op Recept, welke lessen zijn geleerd en welke tips zijn er? Voor deze uitwisseling organiseerde Samen in Beweging drie keer een bovenregionaal leernetwerk. Hierbij zitten de zes gemeenten, de GGD'en, AGORA en hogeschool Viaa om de digitale tafel. Ook ZonMw, ProScoop en Achterhoek in Beweging zijn vertegenwoordigd.

Tijdens de bijeenkomsten komen ook gastsprekers aan het woord, zoals welzijnscoaches van de Schoor uit Almere over hun ervaringen met Welzijn op Recept, de landelijk coördinator van Welzijn op Recept en de onderzoekers die Samen in Beweging volgen met proces- en effectonderzoek.

Op de laatste bijeenkomst op 4 november jl. is naast de uitwisseling tussen gemeenten het onderwerp borging aan bod gekomen: hoe zorg je bijv. dat Welzijn op Recept na 2022 door kan gaan? Is er hiervoor draagvlak binnen de betrokken organisaties op managers- en uitvoerend niveau? Is er tijd en geld voor? Wanneer moet je met de borging beginnen? Via deze eerste gedachtewisseling hierover is borging onder de aandacht gekomen.

### **Voortgang tijdens lockdowns**

Natuurlijk hebben corona en de lockdowns gevolgen gehad voor het project. Januari 2020 zijn we hierover met ZonMw in gesprek geweest. Daarbij is aangegeven dat de focus momenteel op Welzijn op Recept is gericht. Daaraan kunnen we goed werken ondanks corona. In onder andere netwerkopbouw en -uitbreiding, de opzet van de verwijzing van huisartspraktijk naar de welzijnscoach; de werving en scholing van de welzijnscoaches.

De gemeenten zijn met deze activiteiten bezig. In enkele gemeenten zijn startschoten voor Welzijn op Recept gegeven en zijn de verwijzingen begonnen. Nu we sinds november in lockdown zijn, stagneert de doorverwijzing omdat veel activiteiten stil liggen. De structuur ligt echter klaar voor herstart. De samenwerking moet in die opgelegde pauze in stand worden gehouden; ook kunnen we deelname uitbreiden, bijv. deelname van meer huisartsenpraktijken.

### **Samen in Beweging in beeld**

ZonMw heeft in 2021 de mogelijkheid geboden om drie korte films te maken rond Samen in Beweging. Zo zijn in de gemeenten Zwartewaterland en Kampen betrokkenen in het project gefilmd. Naast deze twee lokale filmpjes is er een algemene film over Samen in Beweging gemaakt. Hierin komen betrokkenen van de GGD, AGORA en hogeschool Viaa in beeld, in combinatie met beelden uit de gemeenten.

De filmpjes kunnen ingezet worden bij PR, om uitleg over het project en Welzijn op Recept te geven.

Zie [Samen in Beweging overzicht](#), [film Zwartewaterland](#).

### **Interview**

In maart zijn Marieke Jansen, projectleider bij GGD IJsselland, en Cobi Izeboud, projectleider bij GGD Noord- en Oost-Gelderland, geïnterviewd over Welzijn op Recept. Het interview ging in op de rol die een GGD kan hebben om Welzijn op Recept te starten of te ondersteunen. Het interview is geplaatst op de [LinkedIn-pagina](#) en [de website van het landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept](#)

### **Wijziging projectleiders**

Dit jaar heeft Siebren Groen de werkzaamheden als projectleider GGD IJsselland overgenomen van Marieke Jansen. Vanaf 2022 zal Cobi Izeboud stoppen met haar werkzaamheden als projectleider GGD Noord- en Oost-Gelderland. Haar opvolger is nog niet bekend.

### **Samen in Beweging**

Van februari 2020 tot en met december 2022 vindt de uitvoering plaats van het project Samen in Beweging in de gemeenten Hardenberg, Kampen, Steenwijkerland, Zwartewaterland, Oost Gelre en Winterswijk. Zij werken daarbij samen met GGD Noord- en Oost-Gelderland, GGD IJsselland, Werkplaats Sociaal Domein van Hogeschool Viaa en Academische Werkplaats Publieke Gezondheid AGORA.

**Contact**  **Samen in beweging**

**Cobi Izeboud**  
088 - 443 32 15  
[c.izeboud@ggdnog.nl](mailto:c.izeboud@ggdnog.nl)

**Siebren Groen**  
06 – 21 16 53 46  
[siebren.groen@ggdijsselland.nl](mailto:siebren.groen@ggdijsselland.nl)

Dit project wordt mogelijk gemaakt door:

