



*Als je gelooft in je werk!*

# Uitkomsten Onderzoek & Vervolg Geheugenpunt Raalte

Bibliotheek Salland

Alke Wisselink en Martine Temmink, 5 dec 2025



# Insteek onderzoek

- Behoeftenonderzoek Geheugenpunt Raalte
- Participatieve werkvorm:
- Fotostem?
- Nee.
- Vervolgens....

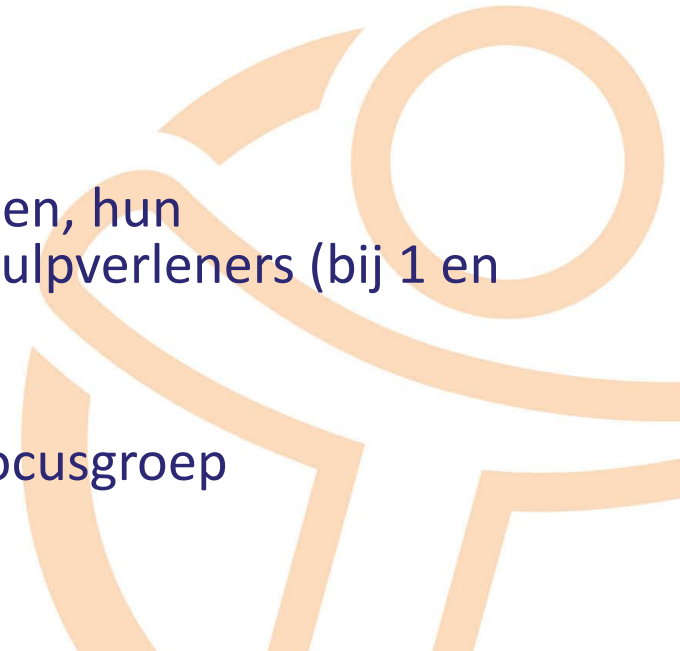


# Ontmoetingen

1. Ontmoetingscentrum 'Kom d'r in'
2. Twee gesprekken met mantelzorgers/naasten
3. Eén gesprek met iemand met NAH
4. Vergeet-me-niet café

Niet alleen met mensen met geheugenproblemen, hun naasten/mantelzorgers, maar ook met enkele hulpverleners (bij 1 en 4).

Participerende observatie, interviews, en een focusgroep



# Vragen

Vraag 1: Wat was of is **steunend of waardevol** voor u in die periode?

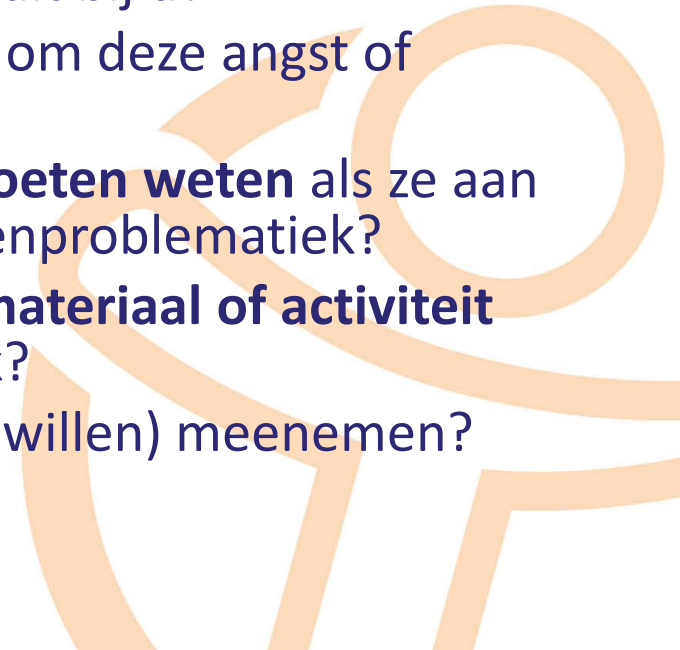
Vraag 2a: Bij veel mensen gaan beginnende geheugenproblemen gepaard met **angst en schaamte**. Hoe was of is dit bij u?

Vraag 2b: Wat hebben mensen volgens u nodig om deze angst of schaamte voor te blijven?

Vraag 3: Wat zouden mensen volgens u **echt moeten weten** als ze aan het begin staan van (ondersteunen bij) geheugenproblematiek?

Vraag 4: Wat zou u nodig hebben (gehad) aan **materiaal of activiteit** t.a.v. (ondersteunen bij) geheugenproblematiek?

Hulpvraag: Naar welke **activiteit** zou u iemand (willen) meenemen?



# Angstig, schaamtevol, verdrietig



## Mensen met GP

- Verdwalen, de weg niet meer weten, niet meer thuis kunnen komen
- Onzekerheid, grip verliezen, grip willen houden
- Algehele onrust
- Verlieservaringen (rolverlies, auto rijden, etc.)
- De namen van je kleinkinderen vergeten

## Naasten, mantelzorgers

- Gênant, 'knoeien met taart op een verjaardagsfeestje'
- Pijnlijk
- Levend verlies

**Onderling:** verhoudingen veranderen; **omgeving:** sociale pijn, onbegrip



# Steunend, van waarde

## Mensen met geheugenproblemen (GP)

- Acceptatie
- Openheid en communicatie over GP naar omgeving toe
- Positiviteit: focus op wat nog wel kan, op kwaliteiten
- Veel steun (nodig) van naasten, familie

## Naasten/mantelzorgers

- Humor
- Fysiek contact, aanraking, nabijheid
- Muziek en dans

Niet materialen maar vooral mensen die (elkaar) steunen



# Overall bevinding voor het Geheugenpunt



- Opvallend: Het Geheugenpunt (an sich) zegt mensen niet zoveel
- Hoeveel mensen lezen nog?
- Vooral beelden gebruiken, beeld + woord combineren
- Centraal staat: **mensen ontmoeten mensen** (gesprek, gezelligheid, ondersteuning)
- **Praten over GP lééft!**



# Concrete input voor het Geheugenpunt



Romans omtrent  
geheugenproblematiek



# Concrete input voor het Geheugenpunt

**Wist je datjes over (ondersteunen bij)  
geheugenproblemen**

Mogelijkheid voor mensen om zelf een  
voor hen belangrijke Wist je dat..? erbij  
te schrijven



# Concrete input voor het Geheugenpunt

Theater – samenwerking met het HOFtheater? (bijv. Dag Mama)

Of film.



# Concrete input voor het Geheugenpunt

Een (paralympische) sport met zachte ballen dat lijkt op jeux de boules: **Boccia**



# Concrete input voor het Geheugenpunt

**Boek:**

**Hoe leef ik met dementie?**

**Van: Jacoba Huizenga, Herma  
Tigchelaar en Brain Power**



# Concrete input voor het Geheugenpunt

**Herinneringskoffers,**  
bijv. zie hier:  
<https://www.bibliotheekaandenijssel.nl/collectie/herinneringskoffers.html>

Verliefd, verloofd, getrouwd



Mannen van toen



Huislijt



Natuur

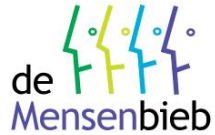


Dagelijks leven van toen



# Concrete input voor het Geheugenpunt

De Mensenbieb > <https://mensenbieb.nl/>



[Home](#) [Agenda](#) [Levende boeken](#) [Over de Mensenbieb](#) [Nieuws](#) [Contact](#)



# Concrete input voor het Geheugenpunt

## VR ervaring dementie

Bijv. zie hier:

<https://www.internetgazet.be/beringen/dementie-ervaren-via-vr.aspx>

Of hier: <https://www.ad.nl/sint-michielsgestel/beleef-zelf-wat-iemand-met-dementie-elke-dag-meemaakt-vr-bril-verhoogt-het-inlevingsvermogen~a94612e7/?referer=https%3A%2F%2Fwww.echosia.org%2F>



# Gezamenlijke conclusies tbv het Geheugenpunt

## Groepje 1

- laagdrempelig / verwelkomend, mogen niet moeten
- duidelijk (qua tijd en plek), structuur, herkenbare / vaste gezichten
- het uitwisselen van ervaringen (over drempels bijv), vragen beantwoorden, begeleiding, dingen kwijt kunnen & meenemen, van elkaar leren, 'er zijn meer mensen zoals ik'
- begeleiding voelsprietten voor wat er speelt en die dat ook kan oppakken richting acties
  
- Structuur en drijvende kracht / coördinatie & samen oppakken > tbv anderen
- Ontwikkelen van informatie, brengen én halen
- Open structuur waarop je kunt aanhaken
- Vanuit perspectieven van mensen waar het om gaat



# Gezamenlijke conclusies tbv het Geheugenpunt

Groepje 2:

Praktisch: iemand herkenbaar / fysiek aanwezig

Doorverwijzen naar wat er al is aan bijeenkomsten/activiteiten/hulpverlening, naar waar je gebruik van kunt maken

Lezingen: taboe doorbreken, naar ervaring>betekenis>handelingsperspectieven

Aandachtspunt: Hoe wordt Geheugenpunt bekend / hoe worden activiteiten bekend gemaakt in Raalte **en omgeving?**



# Vervolg geheugenpunt

**Aan het slot van de bijeenkomst is een Werkgroep Geheugenpunt opgericht waar (tenminste) twee inwoners zich voor hebben aangemeld.**

