

Systemische Zwolse vragenlijst bij scheiding en relatieproblemen

Naam: _____

In welke mate ben je in staat om onderstaande onderwerpen te hanteren?:

1. INDIVIDUEEL NIVEAU

Stress van de scheiding hanteren	1.....10
Psychische problemen, cognitieve beperking of psychopathologie en verslaving hanteren	1.....10
Psychische belasting als gevolg van intergenerationele problemen/trauma of sociaal-culturele/religieuze opvattingen hanteren	1.....10
Reflecteren en differentiatie	1.....10
Mentaliseren en reguleren, omdenken	1.....10

2. RELATIEDYNAMIEK

Kunnen loskoppelen van ex-partnerschap en ouderschap	1.....10
Relatiegeschiedenis hanteren	1.....10
Opgebouwde relatiedynamiek en patronen hanteren	1.....10
Triggers tot reactief reageren, onveiligheid en geweld hanteren	1.....10
Escalaties in een machtsstrijd en demonisering de-escaleren	1.....10
Communicatie vormgeven	1.....10
Het sturen, steunen en stimuleren in de opvoeding en positief sociaal-emotioneel klimaat creëren	1.....10
De leiding van (een van) de ouders accepteren en een gezonde band onderhouden.	1.....10
Ouders geven het kind een eigen stem en er is aandacht voor (stief)brusjes	1.....10

3. TRANSITIE NIEUW LEVENSFASE

Fasen van rouw, lijden, pijn n.a.v. verlies doorlopen	1.....10
Een constructief (gezamenlijk) scheidingsverhaal vertellen	1.....10
Werken aan vernieuwing en ontwikkeling en passende taal door ouders en in het (samen-gestelde) gezin	1.....10
Loyaliteit aan beide ouders ruimte geven en aandacht voor positie stiefouders	1.....10
Kinderen en (stief) brusjes begeleiden in de overgang naar de nieuwe levensfase	1.....10

4. OUDERSCHAPSREGELING SOC ECONOMISCH

Ouderschapsplan met een omgangsregeling (samen beslissingen nemen)	1.....10
Juridische zaken regelen	1.....10
Financiële zaken regelen	1.....10
Huisvesting op orde	1.....10
Zakelijke belangen hanteren	1.....10

5. STEUN UIT NETWERK

Steun ervaren uit netwerk	1.....10
Adequate, constructieve steun uit het netwerk ontvangen	1.....10
Uitgesproken en niet-uitgesproken boodschappen t.a.v. (sociaal-culturele) normen en waarden uit het netwerk hanteren	1.....10
(Praktische) beschikbaarheid van het netwerk voor ouders en kinderen in zetten	1.....10
Constructief samenwerken met hulp- en dienstverleners	1.....10

